

# Путь в Рио



Немногом больше года осталось до старта Олимпийских игр в бразильском Рио-де-Жанейро. 2015 год для спортсменов станет определяющим: на чемпионатах мира и Европы они поборются не только за медали, но и за лицензии на главные старты четырехлетия. Правда, для этого надо и на уровне страны выступить достойно. С этим с начала года проблем нет: число призеров и победителей национальных первенств из Гродненской области растет как на дрожжах. «ГП» начинает цикл рассказов о видах спорта и спортсменах, которые, надеемся, представят нашу область на Олимпиаде.

## Медальная грация



Художественная и спортивная гимнастика одни из самых популярных видов спорта в Гродно.

Судите сами, в гродненской СДЮШОР № 3 спортивные залы загружены на 120 процентов. Школа уже давно не набирает, а отбирает юных спортсменов. Остальные могут заниматься на платной основе, а заработанные деньги идут на развитие инфраструктуры. Без серьезных вложений чемпиона не вырастишь, это здесь поняли давно.

За последний десяток лет в Гродно подготовили сразу несколько чемпионов мира и Европы. Не хватает в коллекции лишь олимпийских медалей. 2016-й год в этом плане может стать знаковым: в каждом из трех видов – гимнастике художественной, гимнастике спортивной и прыжках на батуте – есть талантливый выпускник, способный подняться на олимпийский пьедестал.

В художественной гимнастике до недавнего времени в Гродно особых достижений не имели. Да и на олимпийских помостах ни одна из гродненок не состязалась. В СДЮШОР № 3 верят, что прорыв наконец-то состоится: лучшая на сегодняшний день выпускница школы – Анна Дуденкова закрепила в национальной команде, в ее активе победы на чемпионате мира и Европы.

В сентябре сборная Беларуси поборется за олимпийскую лицензию на мировом первенстве, где в групповых упражнениях выступит и гродненская спортсменка. Но лицензии не именны, поэтому даже успех на чемпионате мира, ни в коем случае не позволяет расслабиться. В прошлый раз на Игры в Лондон поехал не тот состав, что завоевал «пропуск» на Олимпиаду.

– Надеемся, что все сложится успешно, как для сборной страны, так и для Анны персонально, а школа продолжит готовить спортсменов для национальной команды, – отметил Сергей Кушнеров, директор гродненской СДЮШОР № 3. – У отделения художественной гимнастики есть для этого все необходимое – хороший тренерский состав, неплохая материальная база, возможность выезжать на турниры.

Четкая система подготовки дает свои плоды. Большое будущее пророчат Анастасии Рыбаковой – еще одной выпускнице школы. Посмотреть на нее в деле можно будет на молодежном чемпионате Европы, который в мае примет Минск.

Об уровне гродненских гимнасток говорит и следующий факт: на традиционный турнир

«Белые Росы», проходящий в Гродно, буквально выстраивается очередь из иностранных команд. Все хотят испытать себя в состязании с сильными соперниками!

Прыжки на батуте в олимпийскую программу вошли совсем лишь в 2000-м году, а в СДЮШОР № 3 этот вид начали развивать и того позже – в 2009-м. Однако, хватило шести лет, чтобы в Гродно появился свой кандидат на поездку в Рио-де-Жанейро. 18-летний Артем Жук в этом году включен в состав взрослой национальной команды.

– В ней сегодня шесть атлетов. Четверо из них поедут в ноябре на мировое первенство, где и поборются за олимпийские лицензии. Приятно, что наш воспитанник, несмотря на юный возраст, закрепился в составе сборной, – отмечает Сергей Кушнеров.

Напомним, на молодежном уровне гроднец уже выигрывал золотые медали мирового первенства. На Олимпийских играх, где в этом виде разыгрывается один комплект наград, на пьедестале пока белорусы не отмечались.

Последнюю олимпийскую медаль в спортивной гимнастике гродненцы завоевывали в далеком 1976-м году. Тогда, напомним, «золото» и «серебро» из канадского Монреаля привезла Ольга Корбут. О сегодняшних перспективах в СДЮШОР № 3 говорят с осторожностью. Похвалиться есть чем: в плане подготовки девушек-гимнасток гродненским тренерам равных нет. Культивируют спортивную гимнастику в Беларуси 20 школ, побеждает на внутренних турнирах всегда одна – гродненская.

В национальной сборной 7 человек, из них трое – наши девушки. К сожалению, в главной команде страны пока не высока внутренняя конкуренция, что сказывается на развитии спортсменов, которые просто перестают прогрессировать, – отмечает Сергей Кушнеров. – Но на нашем уровне этот вид спорта стараемся развивать, в прошлом году приобрели новый ковер за 550 миллионов рублей, постоянно обновляем гимнастические снаряды, закупая оборудование от ведущих мировых производителей.

И эти средства потраченными зря здесь не считают – ведь по популярности у детей спортивная гимнастика сегодня не уступает художественной. И пусть чемпионов мира пока нет, просто крепкие парни и грациозные девушки – уже отличный результат.

А в списках кандидатов на поездку на Игры в Бразилию одна гродненская спортсменка уже есть – 19-летняя Анастасия Миклашевич.

Сергей ГАВРИЦКИЙ

## Мы с мамой – гимнасты

Новый проект «Мать и дитя» стартует в гродненской СДЮШОР № 3. Малыши с четырехлетнего возраста вместе с родителями могут начать постигать азы гимнастики. Причем, новые упражнения и элементы разучат не только дети, но и их мамы.



– В Европе такой формат занятий очень популярен. Родителям не надо думать, с кем оставить ребенка, когда они хотят заниматься спортом, да и сами дети с самого маленького возраста узнают что-то новое, – отметил Сергей Кушнеров, директор СДЮШОР № 3. – Подтолкнуло к такому шагу и то обстоятельство, что ныне родители хотят отдать ребенка на гимнастику едва тот начинает ходить.

Проводит занятия опытный тренер, участница Олимпийских игр Алина Мисак. Если новый вариант занятий одновременно со взрослыми и детьми, проходящий в игровой и интересной для малышей форме, будет востребован, в школе намерены докупить специальные снаряды для самых маленьких.

Впрочем, начинать заниматься гимнастикой никогда не поздно. Новые группы для взрослых могут стать отличной альтернативой фитнесу и «тренажерке». Гимнастика лежит в основе любого вида спорта, а гибкость пригодится и в обычной жизни. Да и научиться правильно выполнять кувырки или сальто не помешает в любом возрасте.

О том, насколько популярна гимнастика в Гродно, лучшего всего говорит тот факт, что летом телефоны в СДЮШОР № 3 буквально не умолкают. Число желающих попасть в секции растет с

каждым годом.

Уже сегодня в спортивной школе работает 10 платных групп. Абонемент на 8 занятий в месяц обходится в 200 тысяч рублей. Занимаются с детьми профессиональные

конкурсы. Главная задача школы – подготовка профессиональных спортсменов. Однако, малышки и девочки после занятий гимнастикой востребованы в любом виде спорта: под-

каленные, гибкие, с хорошей координацией и растяжкой. Тем более, что гимнастика – самый «ранний» вид спорта – заниматься можно уже с 5 лет, – рассказывают в гродненской СДЮШОР № 3.

К услугам детей и их родителей – раздевалки, душевые, и, что очень важно, профессиональное оборудование.



тренеры, как минимум, мастера спорта. Подход к каждому ребенку – индивидуальный.

– Сегодня для занятий на бюджетной основе надо выдержать серьезный

На развитие материально-технической базы только в прошлом году было направлено более 700 миллионов рублей.

Сергей ГАВРИЦКИЙ

### БУДЬ В КУРСЕ

В СДЮШОР № 3 открылся новый пункт проката. Несомненно, заинтересует гродненцев и гостей города, аренда велосипедов. Ведь раньше в центре Гродно взять напрокат двухколесный транспорт было проблематично.



– Рассчитываем на семейных клиентов. Предлагаем, как взрослые, так и детские велосипеды. Взять можно, как на часы, так и на сутки. Цены демократичные: аренда велосипеда на весь день обойдется в 70 тысяч рублей, – отмечают в СДЮШОР № 3. – Все велосипеды, что немаловажно, новые.

Кроме того, напрокат можно взять и роликовые коньки, и скейтборды. Для родителей, отдыхающих с детьми в парке имени Жилибера – это отличный вариант организации досуга для своих чад.

Для тех, кто собирается в поход, в спортивной школе предлагают в аренду новые палатки, спальные мешки, складные стулья и другой туристский инвентарь.

Прокат открыт в здании СДЮШОР № 3 по улице Ожешко, дом № 32.

Кстати, здесь же можно сделать ксерокопию, распечатать информацию с любого носителя, приобрести канцтовары – школа открыла и свой магазин. Все заработанные деньги идут на развитие гродненской гимнастики.

## Отзовитесь, мастера!

Гродненская СДЮШОР № 3 к 50-летию юбилею, который школа отметит в августе, готовит свою Книгу Славы. Руководство школы просит откликнуться выпускников разных лет, поделиться уникальными документами и фотографиями.

За свою историю спортивная школа подготовила более 120 мастеров спорта. Многие из них добились успеха не только на гимнастических помостах, но и в других сферах жизни.

В Книге хотят рассказать о каждом из них, поэтому и просят помочь материалами. Особенно интересны документы и фотографии 1960-1970-х годов.